

Rezension

Kolee, Nestor T. *Urlaub für die Seele. Geschichten für mehr Glück, Sinn und Lebensfreude.* Nestor T. Kolee. Berlin. 1. Auflage 2023. 122 S. EUR 11,95

Tauchen sie ein in den Urlaub für die Seele – Weisheiten zum Weinen und Glücklichein.

Wie geht Wertschätzung im Leben – mit sich selbst und mit anderen und wie gibt man dem Herzen Raum? Was macht den Sinn des Lebens und unser Handeln aus? Nestor T. Kolee hat darauf viele kleine versteckte Antworten, die voller Kraft, Mitgefühl und Güte sind. In seinem mittlerweile vierten Werk widmet er sich nunmehr Kurzgeschichten, die zum Lachen, Weinen, Inspirieren und Berühren einladen. Mittlerweile ist Kolee selbst in den Bestsellerlisten angekommen und seine Bücher stehen für sich. Es geht um Verbundenheit und Liebe, Hoffnung und Glauben, Gedanken, Gefühle und Sehnsüchte. Das Buch soll eine kleine Auszeit bieten und eine Flucht aus dem Alltag, um dem Herzen Raum zu geben und neue Blickwinkel zu erhalten.

Es ist ein Buch für Menschen die gern Sinnieren und sich auf die Philosophie des Lebens einlassen wollen.

Das Buch ist im broschiierten Softcover im Taschenformat herausgegeben. Es besteht aus 12 kurzen und knackigen Geschichten, die alle für sich stehen. Im Inhaltsverzeichnis steht ungewohnt kurz die Erkenntnis zum jeweiligen Kapitel. Jede Geschichte enthält eine besondere Einsicht, eine verborgene Weisheit, die darauf wartet, entdeckt zu werden. Das Cover ist verträumt mit starken Symbolen versehen. Es deutet eher auf eine seichte und zarte Geschichte hin. Diese haben es jedoch in sich und sind sehr tief und erkenntnisreich.

Es geht los mit der „Uhr des Schicksals“. Etwas von der Liebe in dieser Welt zu hinterlassen. Dafür ist immer alle Zeit der Welt. Es sind herzerreißende und nachdenkliche Geschichten. „Warte immer nur auf den nächsten Tag und ehre das Wunder, das er für dich bereithält.“ Die Überschriften enthalten starke Symbole, die als Metapher in den Geschichten vorkommen. Eine Uhr des Schicksals, ein unsichtbares Gemälde, eine Brücke der Entscheidungen, ein magischer Spiegel, ein einziger Moment, eine flüsternde Feder, eine verlorene Melodie, ein Wunderbaum, eine unendliche Bibliothek, ein versteinertes Wald und der Schmetterlingseffekt.

„Und so ging Luka mit dem alten Mann zur Brücke, wissend, dass es manchmal im Leben nicht nur darum geht die richtige Wahl zu treffen, sondern darum, mutig eine Entscheidung zu treffen und lernen, mit ihr in Frieden zu leben.“ Wow. Der Satz gibt nur annähernd und doch vollständig die kurze tief sinnige Geschichte wieder.

Es geht um Hoffnungen, Wünsche, Sehnsüchte, Ängste, Trost und Antworten. Und jeder benötigt dafür sein eigenes Buch. Ist dieses das Richtige? Manchmal reicht eine leichte Feder, um das Gute in die Welt zu bringen. Kolee beherrscht das, wenn man nur daran glaubt.

Ein Buch was schnell gelesen ist, und doch Geduld und Hingabe braucht. Öffnet die Tür und geht nach draußen, denn Liebe und Freude sind stärker als Sorgen und Ängste. Ein Buch, was den härtesten Stein erweichen kann und immer wieder hervorgeholt werden möchte. Meditationen über das Leben.

„Jede gute Tat zählt, auch wenn ihr Effekt nicht immer sofort sichtbar ist.“ „Alles, was im Leben gut ist, löst etwas aus.“ Danke für dieses Büchlein!

5-Flügel schläge eines Schmetterlings für dieses Buch!